

Накопительная ведомость МБДОУ №80 . Ноябрь 2017 г.

Наименование продукта	1.11/3 день	2.11/4 день	3.11/5 день	7.11/7 день	8.11/8 день	9.11/9 день	10.11/ 10 день	13.11/ 1 день	14.11/ 2 день	15.11/ 3 день	16.11/ 4 день	17.11/ 5 день	20.11/ 6 день	21.11/ 7 день	22.11/ 8 день	23.11/ 9 день	24.11/ 10 день	27.11/ 1 день	28.11/ 2 день	29.11/ 3 день	30.11/ 4 день	Факт. за 21 дн., г	Факт за 1 день	Выполн ение	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал
Молоко свежее и "кисломолочные продукты"	360	440	466	390	527	454	428	428	404	360	440	468	487	370	548	454	433	420	404	374	440	9095	433.1	96.2/95*	11.1	10.6	17.4	213.8
Творог**	0	0	92	90	0	0	75	110	0	0	0	92	0	90	0	0	78	112	0	0	0	739	35.2	87.5/95**	7.4	3.2	1.1	60.2
Сметана*	16	0	12	16.7	6	6	16	22	0	18	0	11	13	16.7	6	7	16	22	0	16	0	220.4	10.5	95.4	0.3	1.6	0.4	20.7
Сыр	2.2	10	0	0	12	10	0	13	0	3.4	10	0	10	0	11	10	0	13	0	2.2	10	116.8	5.6	93.3*	1.3	1.7	0.1	20.0
Мясо***	68.4	70	64	0	71.2	0	64.2	73	0	68.4	70	64	115.3	0	71.2	0	64.2	73	0	68.4	70	1075.3	51.2	93/95***	8.5	8.3	0.5	106.5
Птица	19.2	27.9	0	21.9	0	91.5	0	0	96	19.2	27.9	0	0	21.9	0	91.5	0	96	19.2	27.9	0	560.1	26.7	111.0	3.0	2.0	0.6	34.3
Рыба**	59.2	0	42.9	68.7	0	109.5	44.3	0	28	59.2	0	42.9	0	68.7	0	109.5	44.3	0	28	59.2	0	764.4	36.4	98/95**	5.5	0.6	0.2	27.7
Колбасные изделия	0	42.5	0	0	0	0	0	23	0	0	42.5	0	0	0	0	0	0	23	0	0	42.5	173.5	8.3	120.0	0.7	1.5	0.3	16.0
Яйцо**	23.8	13.5	19	54.76	14	17.35	24.31	16	43	23.8	13.5	19	13	54.76	14	17.35	24.31	16	43	23.8	13.5	501.74	23.9	110.6/95**	2.3	2.1	0.1	28.8
Картофель	160	200	52	149.1	24	221.2	98	30	163.3	160	200	52	250	149.1	24	221.2	98	30	163.3	160	200	2805.2	133.6	95.4	2.6	0.5	21.3	100.7
Овощи разные	197.6	379	138	270.6	258	224	225.5	215.6	251.4	197.6	379	138	262.2	270.6	268	213	225.5	215.6	251.4	197.6	379	5157.2	245.6	95.0	3.6	0.6	14.7	81.2
Фрукты свежие	140	159	14	78	132	143	0	149	29	140	159	14	146	78	132	143	0	149	29	140	159	2133	101.6	101.6	0.4	0.4	9.7	46.0
Фрукты сухие	15	0	40	15	12	0	15	15	0	15	0	40	0	15	12	0	15	15	0	15	0	239	11.4	103.6	0.1		3.7	15.5
Сок (овощные)	131	0	162	162	0	133	162	0	162	131	0	164	0	162	0	131	162	0	162	131	0	1955	93.1	93.1	0.4		10.6	45.1
Хлеб и хлебобулочные изделия****	117	120	100	78	125	120	100	109	120	117	120	100	120	78	125	120	100	109	120	117	120	2335	111.2	85.5/97****	3.2	2.1	70.7	255.7
Крупа (злаки) бобовые	57	0	68.8	18.7	71	30	38	31	74	57	0	68.8	19	18.7	71	30	38	31	74	57	0	853	40.6	94.4	4.4	0.6	22.7	119.8
Макаронные изделия	0	35	0	0	0	0	35	45	0	0	35	0	0	0	0	0	35	45	0	0	35	265	12.6	105.0	1.3	0.2	7.9	37.7
Мука пшеничная	31.3	49.2	64.7	46.8	26.2	27.5	8.4	64.9	33.7	31.3	49.2	64.7	44.1	46.8	26.2	27.5	8.4	64.9	33.7	31.3	49.2	830	39.5	136**	4.3	0.4	25.4	116.1
Мука картофельная	6	0	4.5	0	0	5.5	0	0	5	6	0	4.5	5.5	0	0	5.5	0	5	6	0	5	53.5	2.5	83.3			2.0	8.1
Масло сливочное	24.2	18	23.8	24.6	19	20.7	13.8	19	23.8	24.2	18	23.8	13	24.6	19	20.7	13.8	19	23.8	24.2	18	429	20.4	97.1		15.4	0.1	139.5
Масло растительное	11.7	14	9	9	19	7.2	11.1	7.1	14	11.7	14	9	12.2	9	19	7.2	11.1	7.1	14	11.7	14	242.1	11.5	106.4		9.9		89.6
Кондитерские изделия	18	0	50	0	50	18	50	0	0	18	0	50	18	0	50	18	50	0	0	18	0	408	19.4	97***	1.0	1.6	12.3	63.0
Чай	0.5	0.5	0.5	1.2	0.5	0.6	0.5	1	0.5	0.5	0.5	0.5	0	1.2	0.5	0.6	0.5	1	0.5	0.5	0.5	12.6	0.6	100.0	0.1		0.2	1.3
Какао-порошок и кофеинный напиток	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	38	1.8	100.0	0.3	0.2	0.1	2.8
Сахарный песок	36.8	42	48.2	66.3	39.3	32.4	37.3	61	30	36.8	42	48.2	29	66.3	39.3	32.4	37.3	61	30	36.8	42	894.4	42.6	90.6/95			41.0	163.6
Дрожжи	0.8	0.8	0	0.5	0	0.9	0	0.7	0.6	0.8	0.8	0	0	0.5	0	0.9	0	0.7	0.6	0.8	0.8	10.2	0.5	100.0	0.1			0.4
Соль	6	5.9	6	6	6	5.8	6	6	6	6	5.9	6	5.7	6	6	5.8	6	6	6	6	5.9	125	6.0	100.0				
																									62.0	63.5	263.4	1 815.6

Расчет выполнения норм потребления правильно производить за 10 дней меню (с 1-го по 10-й день), так как в разные месяцы выпадает различное количество тех или иных дней

Так в ноябре 6-й день выпал один раз, а 3-й и 4-й - три раза. Расчет выполнения норм питания по десятидневному меню прилагаем

\* Согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам 10 г сыра заменяется 100 г молока. (Приложение 14 ст 54 СанПин 2.4.1.3049-13).

\*\* Согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам 100 г творога по белку заменяется на 130 г яйца.

\*\*\* Согласно таблицы замены продуктов 100 г говядины заменяется 120 г рыбного филе минтая (семейство тресковых) (Приложение 14 ст 55 СанПин 2.4.1.3049-13).

\*\*\*\* Норма сахара уменьшается при использовании кондитерских изделий промышленного производства (приложение 10. ст 53 п.7., п. 8 СанПин 2.4.1.3049-13)

Сок по содержанию углеводов и витаминов заменяется свежими фруктами.

\*\*\*\*\* Так как часть хлебобулочных изделий выпекается на месте, то выполнение норм питания по хлебу перекрывается количеством потребления муки.

Директор ООО "РУБИН"

И.В. Яшков

Технолог

Т.В. Кожухова