

Накопительная ведомость МБДОУ № 80. Декабрь 2017 г.

Наименование продукта	1.12/5 день	4.12/6 день	5.12/7 день	6.12/8 день	7.12/9 день	8.12/10 день	11.12/1 день	12.12/2 день	13.12/3 день	14.12/4 день	15.12/5 день	18.12/6 день	19.12/7 день	20.12/8 день	21.12/9 день	22.12/10 день	25.12/1 день	26.12/2 день	27.12/3 день	28.12/4 день	29.12/5 день	Факт за 21 дн., г	Факт за 1 день	Выполнение	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Молоко свежее и "кисломолочные продукты"	466	487	390	527	454	428	428	404	360	440	466	490	390	527	454	428	428	404	360	440	466	9237	439.9	98.0	11.1	10.6	17.4	213.8	
Творог	92	0	90	0	0	75	110	0	0	0	92	0	90	0	0	75	110	0	0	0	92	826	39.3	98.0	7.4	3.2	1.1	60.2	
Сметана	12	13	16.7	6	6	16	22	0	18	0	11	13	16.7	6	6	16	22	0	18	0	11	229.4	10.9	99.0	0.3	1.6	0.4	20.7	
Сыр*	0	10	0	12	10	0	13	0	3.4	10	0	10	0	12	10	0	13	0	3.4	10	0	116.8	5.6	93.0	1.3	1.7	0.1	20.0	
Мясо**	64	115.3	0	71.2	0	64.2	73	0	68.4	70	64	115.3	0	71.2	0	64.2	73	0	68.4	70	64	1116.2	53.2	92.0	8.5	8.3	0.5	106.5	
Птица	0	0	21.9	0	91.5	0	0	96	19.2	27.9	0	0	21.9	0	91.5	0	0	96	19.2	27.9	0	513	24.4	102.0	3.0	2.0	0.6	34.3	
Рыба	42.9	0	68.7	0	109.5	44.3	0	28	59.2	0	42.9	0	68.7	0	109.5	44.3	0	28	59.2	0	42.9	748.1	35.6	96.0	5.5	0.6	0.2	27.7	
Колбасные изделия	0	0	0	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0	0	0	0	23	0	0	0	42.5	0	131	6.2	90.0	0.7	1.5	0.3	16.0
Яйцо	19	13	54.76	14	17.35	24.31	16	43	23.8	13.5	19	13	54.76	14	17.35	24.31	16	43	23.8	13.5	19	496.44	23.6	98.0	2.3	2.1	0.1	28.8	
Картофель***	52	250	149.1	24	221.2	98	30	163.3	160	200	52	250	149.1	24	221.2	98	30	163.3	160	200	52	2747.2	130.8	93.0	2.6	0.5	21.3	100.7	
Овощи разные***	138	262.2	270.6	258	224	225.5	215.6	251.4	197.6	379	138	262.2	270.6	258	224	225.5	215.6	251.4	197.6	379	138	4981.8	237.2	91.0	3.6	0.6	14.7	81.2	
Фрукты свежие	14	146	78	132	143	0	149	29	140	159	14	146	78	132	143	0	149	29	140	159	14	1994	95.0	95.0	0.4	0.4	9.7	46.0	
Фрукты сухие	40	0	15	12	0	15	15	0	15	0	40	0	15	12	0	15	15	0	15	0	40	264	12.6	115.0	0.1	0.0	3.7	15.5	
Сок (овощные)	162	0	162	0	140	162	0	162	131	0	162	0	162	0	131	162	0	162	131	0	170	1999	95.2	95.2	0.4	0.0	10.6	45.1	
Хлеб и хлебобулочные изделия****	100	120	78	125	120	100	109	120	117	120	100	120	78	125	120	100	109	120	117	120	100	2318	110.4	85.0	3.2	2.1	70.7	255.7	
Крупа (злаки), бобовые	68.8	19	18.7	71	30	38	31	74	57	0	68.8	19	18.7	71	30	38	31	74	57	0	68.8	883.8	42.1	98.0	4.4	0.6	22.7	119.8	
Макаронные изделия	0	0	0	0	0	35	45	0	0	35	0	0	0	0	35	45	0	0	35	0	35	0	230	11.0	92.0	1.3	0.2	7.9	37.7
Мука пшеничная	64.7	44.1	46.8	26.2	27.5	8.4	64.9	33.7	31.3	49.2	64.7	44.1	46.8	26.2	27.5	8.4	64.9	33.7	31.3	49.2	64.7	858.3	40.9	141.0	4.3	0.4	25.4	116.1	
Мука картофельная	4.5	5.5	0	0	5.5	0	0	5	6	0	4.5	5.5	0	0	5.5	0	0	5	6	0	4.5	57.5	2.7	90.0	0.0	0.0	2.0	8.1	
Масло сливочное	23.8	13	24.6	19	20.7	13.8	19	23.8	24.2	18	23.8	13	24.6	19	20.7	13.8	19	23.8	24.2	18	23.8	423.6	20.2	96.0	0.0	15.4	0.1	139.5	
Масло растительное	9	12.2	9	19	7.2	11.1	7.1	14	11.7	14	9	12.2	9	19	7.2	11.1	7.1	14	11.7	14	9	237.6	11.3	103.0	0.0	9.9	0.0	89.6	
Кондитерские изделия	50	18	0	50	18	50	0	0	18	0	50	18	0	50	18	50	0	0	18	0	50	458	21.8	109.0	1.0	1.6	12.3	63.0	
Чай	0.5	0	1.2	0.5	0.6	0.5	1	0.5	0.5	0.5	0.5	0	1.2	0.5	0.6	0.5	1	0.5	0.5	0.5	0.5	12.1	0.6	100.0	0.1	0.0	0.2	1.3	
Какао-порошок и кофейный напиток	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	38	1.8	90.0	0.3	0.2	0.1	2.8	
Сахарный песок	48.2	29	66.3	39.3	32.4	37.3	61	30	36.8	42	48.2	29	66.3	39.3	32.4	37.3	61	30	36.8	42	48.2	892.8	42.5	90.0	0.0	0.0	41.0	163.6	
Дрожжи	0	0	0.5	0	0.9	0	0.7	0.6	0.8	0.8	0	0	0.5	0	0.9	0	0.7	0.6	0.8	0.8	0	8.6	0.4	80.0	0.1	0.0	0.0	0.4	
Соль	6	5.7	6	6	5.8	6	6	6	6	5.9	6	5.7	6	6	5.8	6	6	6	6	5.9	6	124.8	5.9	98.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
																									63.8	64.1	264.0	1 819.0	

Расчет выполнения норм потребления правильно производить за 10 дней меню (с 1 го по 10-й день), так как в разные месяцы выпадает различное количество тех или иных дней

* Согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам 10 г сыра заменяется 100 г молока. (Приложение 14 ст 54 СанПин 2.4.1.3049-13).

** Согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам 100 г мяса по белку заменяется на 145 г яйца, 120 г рыбного филе, 130 г творога (Приложение 14 ст 55 СанПин 2.4.1.3049-13)

*** Картофель и овощи частично по содержанию углеводов заменяются крупой и хлебобулочными изделиями. (Приложение 14 ст 54 СанПин 2.4.1.3049-13).

**** Так как часть хлебобулочных изделий выпекается в садах, норма хлеба частично заменяется мукой. (Приложение 14 ст 53 СанПин 2.4.1.3049-13).

***** Норма сахара уменьшается при использовании кондитерских изделий промышленного производства (приложение 10. ст 53 п.7., п. 8 СанПин 2.4.1.3049-13)

Директор ООО "РУБИН"

И.В. Яшков

Технолог

Т.В. Кожухова